

Φυσικοθεραπεία



ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΚΥΠΡΟΥ

Η φυσικοθεραπεία, στο πλαίσιο της Ανακουφιστικής Φροντίδας, στοχεύει να προσφέρει στον ασθενή εξατομικευμένα τη μέγιστη δυνατή ανακούφιση, διατηρώντας ταυτόχρονα το υψηλότερο εφικτό επίπεδο λειτουργικότητας και αυτονομίας καθ' όλη την πορεία της νόσου. Η φυσικοθεραπεία συμβάλλει στην αποκατάσταση των ασθενών, επιδρώντας θετικά και στην ψυχολογία τους.

Η Υπηρεσία Φυσικοθεραπείας του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου στελεχώνεται από επαγγελματίες φυσικοθεραπευτές, όπως και από φυσικοθεραπευτές με εξειδίκευση στον χειρισμό περιστατικών λεμφοιδήματος.

Η Υπηρεσία προσφέρεται σε όλες τις επαρχίες της Κύπρου, στις εγκαταστάσεις του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, σε χώρους νοσηλείας ή και στο σπίτι των ασθενών.



Η βοήθεια που παρέχει ο φυσικοθεραπευτής

Η Υπηρεσία **Φυσικοθεραπείας** του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, παρέχει τις κλασικές μεθόδους φυσικοθεραπείας, αλλά και εξειδικευμένο χειρισμό περιστατικών λεμφοιδήματος.

Στόχος της φυσικοθεραπείας

Στόχος της **φυσικοθεραπείας** στην Ανακουφιστική Φροντίδα, είναι η βελτίωση της καθημερινής ζωής του ασθενή μέσω:

- Της πρόληψης απώλειας μυϊκής μάζας και μυϊκής αδυναμίας (π.χ. κινητοποίηση, αναλγητικά και μυοχαλαρωτικά ρεύματα)
- Του χειρισμού συμπτωμάτων (π.χ. κόπωσης, δυσκοιλιότητας, αναπνευστικών προβλημάτων, ανησυχίας και άγχους)
- Της πρόληψης και αντιμετώπισης λεμφοιδήματος (π.χ. λεμφική μάλαξη, συμπιεστική περίδεση, συμπιεστικά γάντια, συμπιεστικά ενδύματα)
- Της διατήρησης της ανεξαρτησίας των ασθενών όσο αυτό είναι επιτρεπτό

Κλινικές Λεμφοιδήματος

Λεμφοίδημα ονομάζεται κάθε οίδημα (πρήξιμο) στα άνω και κάτω άκρα του ανθρώπινου σώματος, στο πρόσωπο ή τα γεννητικά όργανα, οφειλόμενο σε δυσλειτουργία - βλάβη των λεμφαγγείων.

Ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου διαθέτει Κλινικές Λεμφοιδήματος παγκύπρια, στελεχωμένες από εξειδικευμένο προσωπικό στον χειρισμό περιστατικών με λεμφοίδημα.

Στις Κλινικές Λεμφοιδήματος του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, οι φυσικοθεραπευτές θα αξιολογήσουν το κάθε περιστατικό ξεχωριστά, θα ενημερώσουν και θα δώσουν συμβουλές, θα καθοδηγήσουν για το ορθότερο πιεστικό ένδυμα που ενδείκνυται, θα υποδείξουν τις κατάλληλες ασκήσεις στους ασθενείς, θα κάνουν αποσυμφορητική μάλαξη (MLD), και/ή θα κάνουν πιεστική επίδεση στο οιδηματώδες μέλος. Επίσης, σε τακτά χρονικά διαστήματα γίνεται παρακολούθηση και επαναξιολόγηση των ασθενών.

Πώς μπορείτε να λάβετε τις Υπηρεσίες Φυσικοθεραπείας

Οι ασθενείς παραπέμπονται στην **Υπηρεσία Φυσικοθεραπείας** από τους θεράποντες ιατρούς τους ή ζητώντας το απευθείας από τον Αντικαρκινικό Σύνδεσμο Κύπρου μέσω των γραφείων του σε όλες τις επαρχίες.

“

Όλες οι υπηρεσίες του Αντικαρκινικού
Συνδέσμου Κύπρου προσφέρονται
δωρεάν, ανεξάρτητα από την
οικονομική κατάσταση του ασθενή,
την καταγωγή ή το θρήσκευμά του

”



Οι ασθενείς που εξυπηρετούνται από την **Υπηρεσία Φυσικοθεραπείας** του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, έχουν επίσης τη δυνατότητα να λαμβάνουν ολοκληρωμένες υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας στο σπίτι τους, ή στις εγκαταστάσεις του Συνδέσμου, που περιλαμβάνουν:

- Ιατρική και νοσηλευτική φροντίδα
- Ψυχολογική και κοινωνική στήριξη
- Πνευματική στήριξη
- Αρωματοθεραπεία
- Μεταφορά από όλες τις πόλεις προς και από τα ογκολογικά κέντρα στη Λευκωσία και τη Λεμεσό

Ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου λειτουργεί επίσης το Κέντρο Ανακουφιστικής Φροντίδας «**Αροδαφνούσα**» στη Λευκωσία και το «**Ευαγόρειο**» Κέντρο Ανακουφιστικής Φροντίδας στη Λεμεσό.



ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

Ένα μεγάλο στήριγμα για τη λειτουργία και τη δράση του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, διαχρονικά, είναι οι εθελοντές οι οποίοι προσφέρουν ανιδιοτελώς την πολύτιμη βοήθειά τους σε διάφορους τομείς.

Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα www.anticancersociety.org.cy



ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Δημήτρη Χάματσου 12, 2024 Στρόβολος

Τ.Θ. 25296, 1308 Λευκωσία

Τηλ: 22 446222 | Φαξ: 22 316822

ΛΕΜΕΣΟΣ

Νικοδήμου Μυλωνά 62, 3095 Λεμεσός

Τηλ: 25 372990 | Φαξ: 25 346891

ΛΑΡΝΑΚΑ

Μυστρά 31, 6042 Λάρνακα

Τηλ: 24 654921 | Φαξ: 24 634675

ΠΑΦΟΣ

Σωκράτη Ευαγγέλου 7, 8021 Πάφος

Τηλ: 26 947923 | Φαξ: 26 947923

ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ

Σωτήρας 17, 5286 Παραλίμνι

Τηλ: 23 731110 | Φαξ: 23 741120



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ

77 77 10 80



24ΩΡΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

Λευκωσία, Τηλ: 97 880686

Λεμεσός, Τηλ: 99 389246

info@anticancersociety.org.cy

www.anticancersociety.org.cy

Ακολουθήστε μας και ενημερωθείτε για τα νέα μας



@anticancer_cy