

Αρωματοθεραπεία



ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΚΥΠΡΟΥ

Η **Αρωματοθεραπεία** αποτελεί μια συμπληρωματική θεραπεία στην οποία χρησιμοποιούνται αιθέρια έλαια, για χαλάρωση και ανακούφιση από τα συμπτώματα κάποιας πάθησης.

Τα αιθέρια έλαια είναι πυκνά αρωματικά εκχυλίσματα, που εξάγονται με απόσταξη από ανθούς, σπόρους, δέντρα, φύλλα ή ρίζες. Τα έλαια αυτά μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μασάζ και ως κομπρέσες πάνω στο δέρμα, ή προστίθενται στο νερό του μπάνιου ή διαχέονται στον αέρα για εισπνοές. Τα αιθέρια έλαια είναι τονωτικά, χαλαρωτικά, αναζωογονητικά, ηρεμιστικά, αποσυμφορητικά, βακτηριοκτόνα, αντιφλεγμονώδη, διουρητικά, εμμηναγωγά και αναλγητικά. Έχει διαπιστωθεί ότι ανακουφίζουν από μυϊκούς και ρευματικούς πόνους, πονοκεφάλους, ημικρανίες, ορμονικές διαταραχές, συμπτώματα γρίπης, δύσπνοιας, βήχα και βοηθούν στην καταπολέμηση του άγχους, της κατάθλιψης και της αϋπνίας.

Η αρωματοθεραπεία δρα μέσω της όσφρησης και της απορρόφησης. Τα έλαια εισχωρούν στο δέρμα με τη μάλαξη και δρουν άμεσα στο σώμα.

Η ομάδα αρωματοθεραπευτών του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, αποτελείται από ειδικά εκπαιδευμένους επαγγελματίες για να εξυπηρετούν τις ανάγκες των ασθενών με καρκίνο.

Η Υπηρεσία προσφέρεται στη Λευκωσία, στο Κέντρο Ανακουφιστικής Φροντίδας «Αροδαφνούσα».



Η βοήθεια που παρέχουν οι αρωματοθεραπευτές

Η αφή, το εργαλείο της μάλαξης, είναι το θεραπευτικό άγγιγμα και ένας από τους πέντε βασικούς τρόπους με τους οποίους οι άνθρωποι αντιλαμβάνονται και βιώνουν τον κόσμο.

Με το άγγιγμα μπορούμε να ανακουφιστούμε, να επικοινωνήσουμε, να εκφράσουμε αγάπη, να καταπραΰνουμε τον πόνο και να θεραπευτούμε.

Η αρωματοθεραπεία είναι ευεργετική για κάθε άνθρωπο που ασθενεί γιατί εκφράζει στοργή και φροντίδα, απομακρύνοντας τον πόνο και το άγχος.

Η αρωματοθεραπεία:

- Βοηθά στον έλεγχο του πόνου
- Συμβάλλει στην καλύτερη ποιότητα ύπνου
- Συμβάλλει στην ανάρρωση, ενισχύοντας τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος
- Προσφέρει ανακούφιση από τις παρενέργειες της χημειοθεραπείας (π.χ. ναυγούλες)
- Βελτιώνει τη λειτουργία του πεπτικού συστήματος
- Παράγει ευεξία και μειώνει το στρες
- Συμβάλλει θετικά στην ψυχολογική διάθεση και χαλάρωση των ασθενών
- Επιδρά θετικά στο λεμφικό και κυκλοφοριακό σύστημα
- Προσφέρει ανακούφιση από πονοκεφάλους και ημικρανίες

Οι ιδιότητες των αιθέριων ελαίων

Ανακούφιση: χαμομήλι, λεβάντα και δεντρολίβανο

Ανάπλαση: ylang-ylang, φασκόμηλο, τριαντάφυλλο και έλαιο neroli

Ενεργοποίηση: δεντρολίβανο και πατσουλί

Απορρόφηση: ευκάλυπτος, πεύκος και μέντα

Πώς μπορείτε να λάβετε την Υπηρεσία Αρωματοθεραπείας

Οι ασθενείς παραπέμπονται στην **Υπηρεσία
Αρωματοθεραπείας** από τους θεράποντες ιατρούς τους.

“

Όλες οι υπηρεσίες του Αντικαρκινικού
Συνδέσμου Κύπρου προσφέρονται
δωρεάν, ανεξάρτητα από την
οικονομική κατάσταση του ασθενή,
την καταγωγή ή το θρήσκευμά του

”



Οι ασθενείς που εξυπηρετούνται από την **Υπηρεσία Αρωματοθεραπείας** του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, έχουν επίσης τη δυνατότητα να λαμβάνουν ολοκληρωμένες υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας στο σπίτι τους, ή στις εγκαταστάσεις του Συνδέσμου, που περιλαμβάνουν:

- Ιατρική και νοσηλευτική φροντίδα
- Ψυχολογική και κοινωνική στήριξη
- Πνευματική στήριξη
- Φυσικοθεραπεία
- Μεταφορά από όλες τις πόλεις προς και από τα ογκολογικά κέντρα στη Λευκωσία και τη Λεμεσό

Ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου λειτουργεί επίσης το Κέντρο Ανακουφιστικής Φροντίδας **«Αροδαφνούσα»** στη Λευκωσία και το **«Ευαγόρειο»** Κέντρο Ανακουφιστικής Φροντίδας στη Λεμεσό.



ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

Ένα μεγάλο στήριγμα για τη λειτουργία και τη δράση του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, διαχρονικά, είναι οι εθελοντές οι οποίοι προσφέρουν ανιδιοτελώς την πολύτιμη βοήθειά τους σε διάφορους τομείς.

Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα www.anticancersociety.org.cy



ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Δημήτρη Χάματσου 12, 2024 Στρόβολος
Τ.Θ. 25296, 1308 Λευκωσία

Τηλ: 22 446222 | Φαξ: 22 316822

ΛΕΜΕΣΟΣ

Νικοδήμου Μυλωνά 62, 3095 Λεμεσός

Τηλ: 25 372990 | Φαξ: 25 346891

ΛΑΡΝΑΚΑ

Μυστρά 31, 6042 Λάρνακα

Τηλ: 24 654921 | Φαξ: 24 634675

ΠΑΦΟΣ

Σωκράτη Ευαγγέλου 7, 8021 Πάφος

Τηλ: 26 947923 | Φαξ: 26 947923

ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ

Σωτήρας 17, 5286 Παραλίμνι

Τηλ: 23 731110 | Φαξ: 23 741120



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ

77 77 10 80



24ΩΡΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

Λευκωσία, Τηλ: 97 880686

Λεμεσός, Τηλ: 99 389246

info@anticancersociety.org.cy

www.anticancersociety.org.cy

Ακολουθήστε μας και ενημερωθείτε για τα νέα μας



@anticancer_cy